

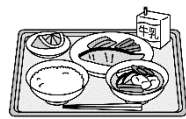
4月 食育だよ！

令和8年4月7日
鷹南学園三鷹市立東台小学校
校長 上原 義人
栄養士 三上 桃子

入学・進級 おめでとうございます！

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学校、新しい学年、子どもたちは期待と不安を胸にいただいていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を給食室一同力合わせて届けていきたいと思っておりますので、ご協力の程よろしくお願いたします。

学校給食の役割



学校給食では、子どもたちが栄養のバランスのとれた食事をクラスで先生や仲間と一緒に食べます。学校給食は「生きた教材」です。食事の楽しさや大切さ、健康に過ごすためのよい食べ方やマナー、協力の大切さや感謝の心、ふるさとやさまざまな地域の食文化を学んでいきます。

学校給食を通して学ぶこと

1 楽しく会食すること ● 食事のマナー ● 会食を通して人間関係を深める 	2 健康によい食事のとり方 ● 栄養バランスのよい食事 ● 日常の食事の大切さ 
3 食事と安全・衛生 ● 安全で衛生的な食事の準備や後片付け ● 食中毒予防 ● 自分の健康 	4 食事環境の整備 ● 食事にふさわしい環境づくり ● 衛生的な盛り付け ● 環境や資源に配慮 
5 食事と文化 ● 郷土食や行事食 ● 地域の食料の生産・流通・消費 	6 勤労と感謝 ● みんなで協力して自主的に活動 ● 感謝の気持ち 

今年も給食が始まります！～お知らせとおねがい～

●● 献立の活用 ●●

和食、洋食、中華、様々な国の料理や日本の郷土料理を取り入れ、行事や季節感を大切にしながら、栄養価や食品のバランスも考えています。デザートなどの種類を自分で選ぶセレクト給食も実施します。毎月配布する献立表に目を通していただけ、ぜひご家庭でも話題にしてください。

●● 給食当番の白衣について ●●

給食当番の児童は、忘れずにマスクを持たせてください。金曜日に白衣・帽子を持ち帰ります。洗濯して月曜日に持たせてください。アイロンがけやボタン付け、袖口のゴムが伸びている場合の補修もお願いします。

●● 食物アレルギーについて ●●

食物アレルギーで食べられない食品がある児童は、医師の診断をもとに管理指導表を提出してください。詳細は養護教諭または栄養士まで問い合わせ願います。

●● 給食費について ●●

三鷹市では、学校給食費に係る保護者負担を軽減するため、小中学校における給食費を無償化しています。保護者からの申請等は必要ありません。詳しくは三鷹市のホームページをご確認ください。